

REVISTA DIGITAL

O CANAL da Lili

O conteúdo linkado com você!

*2021: resiliência.
2022: esperança!*

Da resiliência de um ano que termina, nasce a alegria de um novo tempo

Após incontáveis obstáculos, com a resiliência que nos faz superar as adversidades e continuar a semear nossos sonhos, chegamos ao fim de 2021. Para nós, equipe de O Canal da Lili – Revista Digital, este fim de ano tem o sabor comparativo ao mel: lançamos nossa primeira edição eletrônica! Nesta edição especial de fim ano, entre outras matérias, trazemos aos nossos queridos internautas - aos que já nos acompanham diariamente no site www.ocanaldalili.com.br e aos que vão passar a nos acompanhar após esta revista eletrônica -, uma mensagem de perseverança, fé e amor, com a história de uma bebezinha linda, a Catarina, que enfrentou complicações em seu nascimento, mas venceu e hoje esbanja saúde e alegria.

Em 2022, desejamos que a esperança prevaleça e que toda incerteza seja apenas uma palavra no registro de um período de nossa história, de dolorosas lembranças, onde muitos de nós têm algum familiar, parente ou amigo na triste estatística dos cer-

ca de 620 mil mortos por Covid-19 no País.

Com esperança, após tantas lágrimas vertidas diante de centenas de milhares de mortes, desejamos que todos e todas as pessoas – crianças, jovens, adultos e idosos – estejam imunizados; que a politicagem não prevaleça em relação aos interesses do povo; que haja comida no prato de tantos que, para sobreviver, buscam e se alimentam até mesmo de lixo.

Esperamos por dias melhores, com crianças alimentadas, jovens iniciando e concluindo o ensino superior, adultos com remuneração justa e idosos vivendo dignamente. Isso é esperança: confiança de que algo bom acontecerá!

Da resiliência de um ano que termina, nasce a alegria de um novo tempo. Feliz Natal e um próspero Ano Novo, a todos e a todas!

Eliana Teixeira – diretora-editora

*Comemore a chegada de 2022
com quem você ama.*

Desejamos a todos

*Boas
Festas!*

O CANAL DA LILI - REVISTA DIGITAL



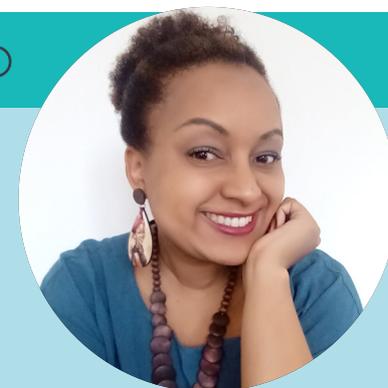
O Canal da Lili - Revista Digital tem como diretora-editora a jornalista **Eliana Teixeira**. Surgido em 8 de março de 2017, como o Blog O Canal da Lili - Mídia Positiva, após quatro anos de existência a plataforma passou a ser O Canal da Lili - Revista Digital.



Clay Silva
Jornalista e Gestor Gráfico



Marcelo Teixeira
Gestor de Tráfego



EXPEDIENTE:
Fundada em 8 de março de 2017

Jornalista responsável
Eliana Teixeira - MTB 29.685

Distribuição
Eletrônica / Redes sociais

Contato
(19) 97153-8582 (WhatsApp) | ocanaldalili@gmail.com

Casarão Guimarães: tudo em cortinas, persianas e acessórios

Cortinas, persianas, almofadas, colchas, sob medida, além de cortinas à pronta entrega

Eliana Teixeira – ocanaldalili@gmail.com

Um novo ano merece um novo ambiente. Sempre é bom dar uma repaginada naquela sala de visitas, no quarto, na cozinha, ou na varanda, não é mesmo? Para valorizar cada espaço, é fundamental escolher cortinas, persianas e acessórios que sejam práticos e ao mesmo tempo harmônicos. Especialista nesse assunto, O Casarão Guimarães – sob o comando dos sócios-proprietários Angela e Laudemiro Guimarães - possui duas lojas em Piracicaba (SP), para melhor atender os clientes da cidade e de outros municípios da região, como Rio Claro, Limeira, Rio das Pedras, Saltinho, São Pedro.

Na loja 1 – situada à rua São José, 1.200, no Bairro Alto -, que é o ateliê do Casarão Guimarães, os clientes encontram cortinas, persianas, colchas e almofadas (também à pronta entrega) sob medida, além de acessórios. **Na loja 2** – localizada à rua Moraes Barros, 1.401, no Bairro Alto –, há cortinas à pronta entrega, acessórios, lavagem e manutenção de cortinas e tapetes. Há ainda diversidade em texturas de papel de parede e serviço tapeçaria sob medida de reforma de sofás, criação de puffes, cabeceiras e baús sob medida, com prazo de entrega até 30 dias

“Trabalhos com mostruário, books, para personalização de projetos dos nossos clientes. No ateliê, temos cortinas por acionamento motorizado, acionamento por corda ou manual, além de uma linha

moderna de trilhos. É possível personalizar barra, altura, fazer barrado com tecido diferente”, detalha Ana Paula Guimarães, designer da Casarão Guimarães.

No ateliê, os clientes encontram aproximadamente 2 mil tecidos, que vão do linho 100% até o sintético, com cores e texturas diversificadas que ficam lindas em todos os ambientes. Quem tem dúvida do que escolher ou não tem um projeto ainda, pode ficar tranquilo. A designer Ana Paula realiza a consultoria de acordo com o ambiente e a decoração de cada cliente. “Há possibilidade de se colocar cortinas em todos os ambientes, conforme o material que escolhermos”, explica Ana Paula.

PERSIANAS

O Casarão Guimarães tem variedade de modelos e qualidade em persianas: Romana com

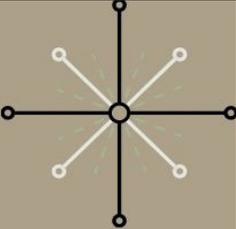
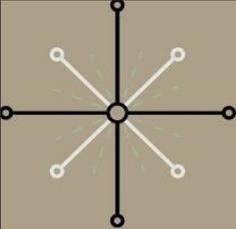
blackout, painel, double vision. Segundo Ana Paula, a loja trabalha com revenda de várias marcas e o prazo de entrega é de 20 dias úteis. “Telas solares para sacadas de apartamento filtram o sol, retendo o calor e conservando a temperatura interna”, exemplifica a designer sobre a funcionalidade de uma persiana. “Persianas podem ser colocadas em ambientes residenciais ou comerciais”, completa.

SERVIÇO

Casarão Guimarães - Loja 1: rua São José, 1.200, no Bairro Alto – de segunda a sexta, das 9h às 18h, e aos sábados, das 8h às 13h, com estacionamento próprio; Telefone: (19) 3374-6036. Loja 2: rua Moraes Barros, 1.401, no Bairro Alto – de segunda a sexta, das 9h às 18h, e aos sábados, das 9h às 12h; Telefone: (19) 3377-7059. Facebook: Casarão Guimarães. Instagram: @cortinaspiracicaba.



Imagens: Divulgação/Casarão Guimarães



CG

CASARÃO GUIMARÃES

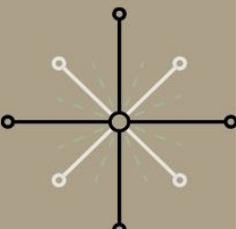
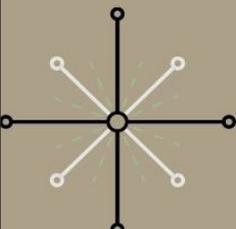
ARTIGOS PARA DECORAÇÃO

Celebre os bons momentos

FELIZ ANO NOVO!

QUE O PRÓXIMO ANO TRAGA MAIS
ALEGRIA E REALIZAÇÃO PARA SUA VIDA.

Loja 1: Rua São José, 1200, Bairro Alto | Loja 2: Rua Moraes Barros, 1401, Bairro Alto



Obstáculos, resiliência e alegrias

A bebê Catarina, que teve complicações durante seu o nascimento, é exemplo de superação e esperança

Eliana Teixeira – ocanaldalili@gmail.com

Criar um plano para alcançar um determinado objetivo é o que muitos fazem, em diferentes etapas e áreas da vida, principalmente, em fim de ano. Durante esse processo, é inevitável não criar expectativas, querer que chegue logo o momento da concretização do desejo. Mas e quando há mudanças inesperadas na rota que se leva à realização daquilo que foi planejado? De um modo global, inesperadamente, há cerca de dois anos, a pandemia de Covid-19 alterou os planos de muita gente. Há quem teve planos mudados antes mesmo da pandemia, e os noivos Jacqueline Germano de Barros, 32 anos, fisioterapeuta e massoterapeuta, e Gustavo Henrique Gomes Castro, 26 anos, jogador de futebol, sabem bem como é isso. Em 2019, eles tiveram que adiar o casamento e em 2020, em plena pandemia, foram surpreendidos com a gravidez da primeira filha, a Catarina, que enfrentou complicações durante seu o nascimento, ficou entubada e hospitalizada por dias, mas venceu.

Sorridente, a linda garotinha completou 9 meses em dezembro, esbanjando saúde e simpatia por onde passa. E essa é uma história de obstáculos e resiliência – como os que surgiram em 2020 -, de superação e esperança – como a vida se apresentou em 2021 -, de alegrias e leveza - como as demonstradas por Catarina em seu sorriso puro de criança -, sendo o que realmente muitas pessoas desejam para um Natal aconchegante e um Ano Novo mais feliz.

E antes de contar sobre o nascimento de Catarina e os perrengues enfrentados pela bebezinha recém-chegada ao mundo em meio a uma pandemia, é preciso falar sobre os planos dos pais dela. Jacqueline e Gustavo Henrique planejavam a gestação somente para depois do casamento, que não aconteceu em 2019. Mas mesmo sendo surpreendidos pela gravidez em 2020, o bebê já era muito desejado. “Senti ao mesmo tempo muita alegria e muito medo, principalmente porque conheço a área da saúde, e tinha muito medo de ter algumas complicações”, relembra Jacqueline sobre a descoberta da gravidez.

Estar grávida nos primeiros meses da pandemia – o cenário era de isolamento social, ausência de vacinas, fake news sobre tratamentos ineficazes, insegurança e incertezas - potencializou os medos da então, futura mamãe. “Porque quando houve um surto de Chikungunya, as crianças estavam nascendo com uma alteração. E na pandemia, não tínhamos conhecimento claro sobre o coronavírus, né”, destaca em comparação ao que ocorreu no Brasil, em 2016, com a confirmação da relação causal entre a infecção pelo vírus Zika em gestantes e a ocorrência de microcefalia em bebês.

GESTAÇÃO TRANQUILA

Apesar do caos mundial, Jacqueline teve uma gestação tranquila. Ela descobriu a gestação na fase inicial e desde o primeiro momento foi acompanhada por sua ginecologista. Somente no 6º mês de gravidez, ao realizar exames de rotina, a curva glicêmica deu um pouco alterada. “Então, a partir daí comecei a ser acompanhada também pelo serviço de pré-natal de alto risco, no Hospital dos Fornecedores de Cana. Por lá, passava duas vezes ao mês nas consultas, além de passar pelo médico no posto de saúde. Graças a Deus, fui muito bem atendida e tudo isso foi pelo SUS (Sistema Único de Saúde)”, recorda-se. “Mas não precisei tomar insulina e somente controlava (a alteração glicêmica) pela alimentação. O desenvolvimento em si da Catarina ocorreu muito bem”, completa.

No dia 8 de março de 2021, numa segunda-feira, Jacqueline teve sua última consulta hospitalar. Fez o exame de toque, a ausculta da bebê e tudo estava normal. “A médica me deu um

pedido para voltar no outro dia, para realizar outro exame, o doppler (utilizado para medir o fluxo sanguíneo da mãe para o feto, através da placenta). Na madrugada, comecei a sentir dores, mas aguentei. Por volta das 4 horas, meu tampão saiu e às 6 horas da manhã, fui para o hospital. Realizei o exame e a médica falou que estava tudo normal, que eu poderia nem ter a bebê naquele dia. Mas como eu estava meio desidratada, me levou para uma sala, para tomar soro e aguardar, que iria ser realizado mais uma vez o exame”, relata.



Os pais, Jacqueline e Gustavo Henrique, celebram o desenvolvimento de Catarina - (Foto: Laís Padoveze)

CESÁRIA DE EMERGÊNCIA

Com as dores de parto aumentando, Jacqueline disse à médica que “não estava sentindo a bebê se mexer”. Ao ser examinada, foi constatado que havia batimento cardíaco, mas não tinha movimento fetal. “Catarina rompeu minha bolsa, e a doutora Adélia observou uma água esverdeada, que tinha mecônio (primeiras fezes que são formadas no intestino do bebê por sais biliares e outros materiais). Ali, a bebê, sem movimento, estava entrando em sofrimento fetal”, relembra o triste momento.

Coube ao obstetra agilizar o nascimento de Catarina, em uma cesariana de emergência, encaminhando Jacqueline em 20 minutos ao centro cirúrgico. “Ali na sala, com o Gustavo do meu lado, anestesiada, senti que Catarina tinha sido retirada, mas não havia chorado. Naquele momento, já comecei a chorar e me a questionar o que havia acontecido”, emociona-se ao lembrar. “Uma médica veio até a mim, tentando me tranquilizar, dizendo que minha filha estava viva, mas que precisou ser entubada imediatamente. Gustavo foi até a neném e só veio me dizendo que ela era linda... Eu ali deitada, com aquele pano, sem enxergar nada. Não pude ver ela (Sic)”, completa.

A LUTA PELA VIDA

Catarina nasceu às 12h57 do dia 9 de março de 2021, iniciando sua luta pela vida. O pai dela, Gustavo Henrique, teve ser retirado da sala de parto para que o procedimento pós-parto fosse finalizado. “O médico me fazia umas perguntas, se tinha tomado algum medicamento ou algo assim, e eu sempre respondendo que não. Quando olhei no relógio, eram quase 14h30. O dreno estava cheio de sangue e pensei: estou sangrando muito, meu Deus... não posso dormir, não posso morrer sem ver minha filha. Minha cirurgia acabou eram mais de 15 horas”, detalha.

Da sala de recuperação, Jacqueline foi para o quarto somente às 18 horas daquele dia de 9 de março. “Cheguei no quarto, logo Gustavo entrou e ficou comigo. Eu só pensava nela... não conhecia minha filha ainda. Às 20h30, a enfermeira veio ao meu quarto e relatei que não tinha visto minha filha ainda, foi quando ela me liberou e me levou até à UTI (Unidade de Terapia Intensiva) Neonatal. Vi aquela bebê frágil, mas confesso que quando entrei, a primeira coisa que olhei foram os aparelhos, que me mostravam que minha filha estava em coma induzido. Fiquei em choque, me culpando, mas o que eu poderia ter feito? Essa sensação é a pior do mundo. Mas Gustavo e minha família, que até então estavam todos do lado de fora do hospital, mesmo sabendo que não poderiam entrar, estavam ali para me dar forças. Então, por mim, por ela e por

eles, fiquei calma após olhar ela ali sendo cuidada”, relata.

Catarina teve infecção bacteriana pulmonar, por ter engolido água e broncoaspirado o mecônio. “Na UTI, ouvi de uma médica a seguinte frase: ‘viva o hoje, o agora, pois amanhã, não sabemos se ela vai estar melhor ou pior’. Eu não tive tempo de repouso. Fiquei dois dias no hospital e quando voltei pra casa, com muita dor, não podia desanimar... Eu ia todos os dias para o hospital ver Catarina, mesmo ela ali, sem se mexer. As visitas estavam restritas, somente duas horas por dia, por conta da pandemia, então, naquele momento, nem dor eu sentia”, recorda-se.

A previsão médica era que Catarina ficasse de 7 a 10 dias na UTI. Com 7 dias de vida, a bebê saiu do tubo de respiração. “Foi quando eu peguei ela no colo pela primeira vez. Chorei muito... foi a primeira vez que senti e ouvi minha filha chorar. No outro dia, ela tinha voltado para o respirador e tinha positivado para outra bactéria... Começava ali mais uma saga, mas eu tinha certeza que ela iria superar. Eu tirava leite todos os dias, levava no hospital. Ela só estava se alimentando por sonda (Sic)”, conta Jacqueline.

O MILAGRE DE CATARINA

Após 13 dias de internação, Catarina recebeu alta da UTI e foi transferida para a pediatria, onde passou a ser amamentada pela mãe. “Ela aceitou e pegou bem fácil o peito. Fiquei muito feliz. A doutora Adélia, que me atendeu no plantão, passou no quarto para ver ela e chorou junto comigo, disse que Catarina era um milagre, que ela poderia ter sequelas graves, como não ouvir, falar, responder comandos, mas que ela fez tudo certo em mostrar que algo estava errado dentro da barriga da mamãe. Disse também que todos os exames estavam ótimos e Catarina poderia ir para casa. E mais dois dias, saímos do hospital”, conta com alegria.

Atualmente, aos 9 meses de idade, Catarina apresenta desenvolvimento normal, é uma criança considerada “muito boazinha, que dorme super bem, mama bastante, come de tudo, brinca, ri, briga e é mandona igual a mamãe”. Ao observar o desenvolvimento da filha, Jacqueline costuma se lembrar do período no qual ela estava na UTI Neonatal. “Conheci alguns pais que estavam passando



Jacqueline ia todos os dias para o hospital ver Catarina - (Foto: Arquivo pessoal)

pelo mesmo sentimento meu, e vi pais perdendo seus filhos ali também, naquela situação”, conta.

Mas a triste experiência é superada pelos momentos de alegria com Catarina. “Vê-la em casa, fazendo tudo o que faz, me sinto grata por ela ter me escolhido como mãe. Grata por Deus ter me capacitado a essa função tão difícil e prazerosa”, afirma.

Diante de tudo o que viveram, o maior desejo da mamãe guerreira é que a filha “tenha muita saúde, que seja muito feliz, que saiba o quanto ela foi amada e desejada por muitos”. Prova disso, são as celebrações mensais realizadas a cada aniversário da bebê. “Nossa família, todo mês, dá um jeito de se reunir para comemorar o nascimento dela. E eu desejo que a Catarina ande nos caminhos de Deus, que ela saiba que Ele pode mover montanhas, que tudo que desejamos, somos capazes de alcançar”, alegra-se Jacqueline.

Ceias de fim de ano: confira receitas tradicionais e saborosas

Duas receitas especiais: Rabanada assada com maçã e passas e Farofa natalina de nozes

Tradicionalmente, as celebrações de fim de ano são momentos de confraternização bastante esperados pelas famílias brasileiras. Nessas ocasiões, são frequentes as dúvidas sobre como aproveitar as delícias das festas mantendo uma alimentação balanceada e o corpo em equilíbrio. Como incentivo, a WW, multinacional notória pelo seu premiado programa de perda de peso e bem-estar, selecionou receitas cheias de sabor para mostrar que comida saudável não precisa ser sem graça.

Com escolhas inteligentes e flexibilidade, um bom plano alimentar é aquele que funciona para cada pessoa e se encaixa em sua rotina - sem restrições ou privações, mas com equilíbrio para alcançar o bem-estar e qualidade de vida. “É totalmente possível celebrar e manter o foco no equilíbrio, buscando uma forma mais sadia de ter à mesa pratos tradicionais no período de festas. Nosso Programa permite aos usuários se alimentar

bem sem perder os bons momentos de vida social, além de estimular práticas holísticas que incluem sono regular, mentalidade positiva e a prática constante de atividades físicas”, afirma Matheus Motta, responsável pelo programa da WW no Brasil.

Confira receitas sugeridas pela WW para desfrutar das ceias de final do ano, combinando sabor e saúde:

Rabanada assada com maçã e passas

Ingredientes:

- 1 Ovo cru
- 1 xícara de Leite desnatado
- 1 xícara de adoçante
- 1 pitada de cravo moído
- 1 unidade grande de pão para rabanada
- 1 maçã sem casca
- ¼ xícara de passas brancas sem semente
- 1 colher de sopa de Margarina light derretida
- 1 pitada de canela em pó



Modo de preparo: Unte uma forma refratária média com óleo spray e reserve. À parte, bata levemente o ovo e acrescente o leite, o adoçante e o cravo, combinando bem. Adicione os cubos de pão, as maçãs e as passas, misturando levemente. Reserve até o pão absorver todo o líquido. Em uma tigela, misture a margarina e a canela. Espalhe o pão com a maçã na forma reservada. Cubra com a mistura da canela. Asse em forno preaquecido moderado (180°C) por 30 minutos até dourar.

Farofa natalina de nozes

Ingredientes

- 2 colheres de chá de óleo de soja
- 1 unidade pequena cebola-roxa
- ½ xícara de nozes partidas
- ¼ xícara de damascos secos.
- 2 colheres de sopa de cebolinha
- 2 xícaras de Farinha de mandioca crua
- ½ colher de chá de sal
- Pimenta-do-reino preta moída
- ¼ de colher de chá de pimenta-do-reino preta moída



Modo de preparo: Em uma panela antiaderente, aqueça o azeite sobre fogo médio. Adicione a cebola e cozinhe, mexendo, por dois minutos. Acrescente as nozes, o damasco, a uva-passa e a cebolinha. Refogue, mexendo, por mais 3 minutos. Adicione a farinha, mexa e cozinhe até torrar a farinha, mais dois minutos. Tempere com sal e pimenta.

PROGRAMAÇÃO
RADIO PIRACICABA

Segunda à sexta-feira

08h30 às 09h15 - Jornal - A Hora da Notícia

10h30 às 11h30 - Resenha Esportiva 1ª Edição

16h15 às 16h30 - Giro de Notícias

18h às 19h - Resenha Esportiva 2ª Edição

Acesse nosso site:
www.radiopiracicaba.com.br

OCUPE AS MÍDIAS

PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

Gerenciamento de redes sociais,
produção de conteúdo jornalístico,
assessoria de imprensa, redação... nos
chame no WhatsApp:

(19) 97153-8582 - (19) 98382-7859

Linkado com:

Deputado Roberto Morais e as conquistas da Região Metropolitana de Piracicaba

Eliana Teixeira – ocanaldalili@gmail.com

Piracicaba (SP) encerra o ano de 2021 como metrópole de 24 municípios – Águas de São Pedro, Analândia, Araras, Capivari, Charqueada, Conchal, Cordeirópolis, Corumbataí, Elias Fausto, Ipeúna, Iracemápolis, Leme, Limeira, Mombuca, Piracicaba, Pirassununga, Rafard, Rio Claro, Rio das Pedras, Saltinho, Santa Cruz da Conceição, Santa Gertrudes, Santa Maria da Serra e São Pedro - que juntos somam mais de 1,5 milhão de habitantes, com PIB (Produto Interno Bruto) de cerca de R\$ 77 bilhões. Natural do bairro Recreio, em Charqueada (SP), e Cidadão Piracicabano desde 2003 - o Título foi recebido por meio do vereador Ary de Camargo Pedroso Junior - o deputado estadual Roberto Morais (Cidadania) é o responsável pelo projeto que deu início à criação da RMP (Região Metropolitana de Piracicaba).

Roberto Turchi de Morais, 62 anos, é casado com Nilva Bonazzi de Morais, com quem tem uma filha, a Letícia Bonazzi de Morais. Formado em Jornalismo pela Unimep (Universidade Metodista de Piracicaba), Morais foi vereador em Piracicaba por dois mandatos - 1992 e 1996 - e está no 6º mandato - 1998, 2002, 2006, 2010, 2014 e 2018 - de deputado estadual. Nesta entrevista de fechamento de ano, o parlamentar fala das conquistas para a RMP e de outros projetos, como o voltado a alunos com dislexia e TDAH (Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade). Confira:

Há quanto tempo o Sr. se empenhava pela concretização da Região Metropolitana de Piracicaba? Qual a importância dessa conquista?

Desde que cheguei à Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, o maior parlamento da América Latina, percebi que Piracicaba era considerada quintal de Campinas, pois a nossa região estava sem representante na Alesp por um longo período. Logo, propus o projeto que criava o Aglomerado Urbano de Piracicaba, para iniciar o trabalho de debater sobre as dificuldades dos municípios da nossa região em conjunto. Esse primeiro passo se tornou realidade em 2004. Imediatamente protocolei outro Projeto de Lei Complementar, propondo a criação da Região Metropolitana de Piracicaba para que a região passasse a contar com recursos do Orçamento do Estado para solucionar de forma unida os problemas comuns aos municípios, como a gestão do lixo, recursos hídricos, rodovias, segurança, saúde e tantos outros.

Com a criação da RMP, em agosto de 2021, quais conquistas serão ou já são mais significativas para essa região?

A promulgação da Lei 1.360/2021 que cria a Região Metropolitana de Piracicaba estabelece critérios para tratar os assuntos em conjunto. Está sendo constituído o Conselho da Região Metropolitana e demais Câmaras temáticas, os debates já estão acontecendo. O prefeito de Piracicaba, Luciano Almeida, foi eleito o presidente do Conselho e a prefeita de Iracemápolis, Nelita Cristina Michel Franceschini, como vice-presidente. Outro fator importante é que o peso de voto nas decisões se torna igual para todos os municípios, independentemente do tamanho geográfico ou populacional. Uma das primeiras propostas de Piracicaba foi a construção de barragem no rio Corumbataí. A barragem deve proporcionar uma

reserva de água para atender uma população estimada em mais de 1,5 milhão de pessoas. A obra já foi autorizada pelo vice-governador Rodrigo Garcia e está em fase de contratação do projeto executivo. Em sua última visita à cidade, ele também anunciou o repasse de cerca de R\$ 16 milhões em investimentos para 22 municípios da Região Metropolitana de Piracicaba. Isso já é resultado concreto da força que representa a RMP.

Recentemente, a Alesp aprovou um projeto de sua autoria e do deputado Mauro Bragato (PSDB) voltado a alunos com dislexia e TDAH na rede estadual de ensino. Na prática, como será esse programa?

Este projeto é um sonho para os profissionais da rede pública de educação e para as famílias das crianças portadoras deste transtorno. Pois, no Estado de São Paulo estimam-se que mais de 350 mil alunos possam ter este déficit de atenção. As famílias não encontram, atualmente, no poder público uma ajuda ou atenção a estas crianças e muitas vezes elas acabam sendo consideradas preguiçosas, e não se desenvolvendo bem nos estudos. Agora, que foi aprovada, a Lei 17.465/2021 autoriza o Governo do Estado a implantar programas de diagnóstico e apoio aos alunos com dislexia e Transtorno de Déficit de Atenção com Hiperatividade (TDAH) na rede estadual de ensino. A convite do Governo estamos trabalhando com todas as entidades envolvidas ao tema e a sociedade civil, para regulamentar da melhor forma possível esta legislação.

E como é conciliar as atividades parlamentares com o dia a dia como radialista?

Não é fácil, mas tem dado certo até aqui. Acordo todos os dias às 5h da manhã, faço academia com acompanhamento, leio as matérias dos jornais para me manter atualizado, e sigo para a rádio onde apresento o programa "Jornal da Manhã" na Jovem Pan News 99,5 Fm, das 8h às 9h. Às terças, quartas e quintas-feiras, saio da rádio e vou direto a São Paulo, para cumprir minhas obrigações junto à Alesp (Assembleia Legislativa de São



Paulo) e, às vezes, cumpro compromissos no Palácio dos Bandeirantes. As segundas e sextas-feiras, eu reservo para atender as demandas em meu Gabinete de Piracicaba, receber a população e visitar a região. Nos fins de semana, quase sempre atendo as agendas externas nos municípios da região. Como parlamentar eleito pelo povo, não tenho horário de trabalho definido, portanto, acabo me disponibilizando praticamente 24 horas por dia. Meu celular toca a todo momento, mantenho o mesmo número há anos e atendo tudo e todos que eu posso.

Como radialista, qual notícia desejaria dar aos ouvintes em 2022?

A maior notícia que eu espero noticiar, o mais breve possível, é o fim da pandemia e que o mundo erradicou o vírus causador da Covid-19.

E como deputado, o que diria ainda ser necessário atender em relação a alguma promessa eleitoral?

Não tenho promessas eleitorais, mas sim compromissos com o trabalho e dedicação em prol das causas que forem importantes para a população. Eu batalho sempre para que o poder público possa oferecer melhores condições de saúde e ensino para todos. Atualmente, estou muito atento às crianças e pessoas com Autismo, Dislexia e TDAH. Eu sei que, com empenho e trabalho, sério é possível conquistar recursos por meio de emendas e propor projetos de lei que modificam para melhor a vida da população. Eu estou cumprindo uma missão como deputado com a convicção de que estou dando o meu melhor e orgulhando meus saudosos pais e minha família.

SERVIÇO

Redes sociais/site – deputado Roberto Morais: Instagram - @robertomoraisdeputado; www.robertomorais.com.br .

Últimos dias para encontrar os presentes de Natal e amigo secreto

Para ajudar os indecisos, algumas empresas prepararam listas com diferentes produtos

Últimos dias do ano e ainda tem gente na luta para encontrar o presente perfeito para o Natal ou o amigo secreto. Segundo pesquisa do Instituto Reclame Aqui, realizada com 12.040 pessoas entre os dias 13 e 14 de dezembro, divulgada pela revista Veja, 56,4% das pessoas que pretendem dar presentes neste Natal ainda não os comprou. Para ajudar os indecisos de plantão, algumas empresas prepararam listas especiais com produtos para todos os estilos e bolsos. Confira abaixo alguns destaques:

APAIXONADOS POR CLICK

Para ajudar a eternizar momentos especiais, até 23 de dezembro, o site oficial da Fujifilm oferece câmeras e filmes da linha Instax com até 40% de desconto! Site: Fuji Film

AMANTES DA LITERATURA

Os livros são sempre escolhas excelentes para todas as ocasiões, idades e estilos. A Livraria da Vila sabe bem disso e, para ajudar na escolha perfeita, preparou

uma mega promoção de Natal. Até 23 de dezembro, as lojas e o site da Vila contam com listas com sugestões de livros incríveis, além de uma seleção de títulos com 20% de desconto. Site : Livraria da Vila.

AJUDAR O PRÓXIMO

Que tal um presente diferente e funcional? Depois de mais um ano constantemente em frente às telas de celulares e computadores, investir em óculos novos com lentes super tecnológicas pode ser a escolha perfeita! A ZEISS, referência mundial em tecnologia para os olhos, possui lentes para quem usa óculos com grau e para quem não usa também.

Completando 175 anos, a empresa realiza este mês uma corrente do bem com os fãs da marca e ajuda crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade social a enxergar melhor e ampliar horizontes: até 30 de dezembro, na aquisição de qualquer produto da marca, basta ao consumidor registrar o certificado de garantia no site da campanha



Últimos dias do ano para encontrar o presente perfeito

na “Foco na Infância ZEISS”, para que uma criança receba da empresa, gratuitamente, exame oftalmológico e óculos com lentes ZEISS personalizadas.

ZEISS - Campanha Foco na Infância: até 30/12/2021. Cadastro do certificado das lentes: até 15/01/2022. Regulamento e cadastro de certificados: Zeiss na Infância

Renovados com esperança e fé estamos prontos para um novo e abençoado ano.

Feliz Natal com paz, amor e prosperidade.

Bem-vindo, 2022!

ROBERTO MORAIS
DEPUTADO ESTADUAL

SIGA MINHAS REDES SOCIAIS @robertomoraisdeputado

www.robertomorais.com.br

Mantenha-se informado com notícias de **cidade, saúde, educação, cultura, moda e beleza, mulher, meio ambiente, gastronomia, esporte e turismo.**

ANUNCIE CONOSCO:
(19) 97153-8582

REVISTA DIGITAL
O CANAL da Lili

Deputada Bebel se consolida como uma das principais lideranças de SP

A parlamentar foi escolhida pelos seus pares para liderar a bancada do PT na Assembleia Legislativa

Com um mandato popular atuante, a deputada estadual Professora Bebel (PT) tem se consolidado como uma das principais lideranças do Estado de São Paulo. A parlamentar, que está no primeiro mandato, tendo sido eleita em 2018 com 87.169 votos, foi escolhida pelos seus pares para liderar a bancada do PT (Partido dos Trabalhadores) na Alesp (Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo). A bancada do PT é a segunda maior da Alesp, composta por 10 deputados estaduais não por acaso, mas por todo seu trabalho no parlamento paulista, como uma das principais opositoras a medidas do governador João Doria (PSDB), consideradas pela oposição como “ataques aos interesses da sociedade paulista”.

Nesses quase três anos na Alesp, Bebel tem liderado diversas lutas em defesa da educação pública de qualidade, assim como dos professores e servidores estaduais, contra privatizações e pelos di-

reitos dos segmentos mais vulneráveis da população. Seu mandato popular faz enfrentamento diário às políticas do governador João Doria (PSDB), pela melhoria permanente da saúde, do transporte, da segurança pública, enfim, na defesa do fortalecimento do Estado para servir a população que mais precisa.

Além de ser procuradora da Mulher na Assembleia Legislativa de São Paulo, a deputada Bebel integra as comissões de Educação e Cultura da Assembleia, de Defesa e dos Direitos da Mulher; de Ciência, Tecnologia, Inovação e Informação; a de Administração Pública e Relações do Trabalho e a de Saúde, como suplente. Também é presidenta da Apeoesp (Sindicato dos Professores do Ensino Oficial do Estado de São Paulo), o maior sindicato de professores da América Latina, vice-presidenta do Diretório Estadual do PT, além de ter sido membro da Executiva Nacional da CUT (Central Única dos Trabalhadores).



A parlamentar está no primeiro mandato, tendo sido eleita em 2018 com 87.169 votos - (Imagem: Divulgação)

ATUAÇÃO NA RMP

A deputada Professora Bebel já conseguiu para Piracicaba cidades da RMP (Região Metropolitana de Piracicaba) pelo menos R\$ 7.280.000,00 em recursos para beneficiar a população, através de emendas parlamentares apresentada pelo seu mandato popular ao orçamento estadual, assim como de articulações com deputados federais do seu partido. Os recursos são destinados às áreas de saúde, educação, desenvolvimento social e defesa civil, todos pleiteados por prefeituras e entidades junto à deputada Bebel, visando melhorar a qualidade do atendimento à população.

Segundo informações da assessoria de imprensa da deputada, Bebel também foi a única deputada estadual da Região Metropolitana de Piracicaba que votou contra o projeto de lei 529, de autoria do governador João Doria, que está provocando os reajustes no ICMS (Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços) em diversos produtos que afetam diretamente o consumidor, desde hortifrutigranjeiros até no comércio de veículos usados, além de extinguir a isenção do IPVA

(Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores) para pessoas com necessidades especiais. Também foi a única que lutou contra as instalações de praças de pedágios nas SP-308 e SP-304. “Essa medida penaliza a população e especialmente o trabalhador que mora em uma cidade e trabalha em outra”, justifica.

LUTA PELA EDUCAÇÃO

Militante ativa na luta dos professores, Bebel, que liderou a luta dos profissionais da educação na pandemia, assegurando à categoria o direito de trabalhar remotamente, apesar da pressão por parte do governo estadual, atualmente vem reforçando a campanha nas redes sociais pela aprovação do Projeto de Decreto Legislativo nº 39, de 2020 (PDL 39/2020), de sua autoria, que anula a elevação das alíquotas de cobrança previdenciária de aposentados e pensionistas estaduais. A parlamentar também liderou movimento estadual em defesa da aprovação do novo Fundeb (Fundo de Desenvolvimento da Educação Básica e de Valorização dos Profissionais da Educação), que o Governo está utilizando para pagar o bônus à categoria, ao invés de garantir aumento salarial.

PRESSÃO CONTRA O GOVERNO

Foi a pressão exercida pelos deputados estaduais da oposição, em que a deputada Professora Bebel esteve à frente que levou o governador de São Paulo, João Doria, a desistir de extinguir fundações e autarquias, como a Furp (Fundação para o Remédio Popular), a Fosp (Fundação Oncocentro), o Imesc (Instituto de Medicina Social e de Criminologia) e a Itesp (Fundação Instituto de Terras), assim como do Butantan, que hoje é o responsável pela coordenação da vacinação de imunização à Covid-19 no Estado.

Atualmente, a deputada trabalha para que Piracicaba seja classificada como MIT (Município de Interesse Turístico) no Estado de São Paulo, por estar repleta de costumes, tradições, história, riquezas naturais e de um povo acolhedor, e assim ser beneficiada por uma política estadual de investimentos no turismo local. A deputada estadual, enquanto presidenta da Apeoesp, também tem atuado firmemente apoiando as lutas dos movimentos populares e sociais em Piracicaba, ajudando principalmente na organização da população e no combate à fome.

Espaço Rok Cabeleireiros oferece qualidade em serviços há 40 anos

A equipe de profissionais é integrada por cabeleireiros, micropigmentadora e terapeuta complementar

Eliana Teixeira – ocanaldalili@gmail.com

Cuidar dos cabelos, da pele, do corpo, em harmonia entre o externo com quem realmente somos em nossa individualidade, é sempre algo prazeroso. Encontrar todos esses serviços num local só, chega a ser um presente. E a harmonia do ser com o mundo exterior é garantida pelos profissionais do Espaço Rok Cabeleireiros, localizado à rua Roberto Mange, 185, no bairro Piracicamirim, em Piracicaba (SP).

A equipe de profissionais é integrada pelos cabeleireiros Roque Geraldo dos Santos e Isabel dos Santos – ambos com 40 anos de experiência -, pela micropigmentadora Milena dos Santos Alcarde e por Mônica Cristine dos Santos, terapeuta complementar e integrativa. Entre os serviços oferecidos no Espaço Rok, destacam-se: cortes, tintura, penteados, escova progressiva e mechas, além de micropigmentação, massagem energética - drenamax flow e mesa psiônica – e técnicas naturais de promoção do bem-estar e harmonia. O atendimento é de terça a sábado, das 9h às 18h.

TÊNDÊNCIAS DE CABELOS

Em 2022, a tendência para cabelos são cortes joviais, arrojados com sutileza e suavidade. De acordo com os cabeleireiros, cortes com traços marcantes moldam o rosto feminino e refletem a personalidade e a força da mulher. Isabel e Roque dizem que os estilos de cortes que prometem são o Mullet – para fios lisos – e Bobcat para as cacheadas, que irão trazer modernidade e praticidade. “Para aquelas que não abrem mão do longo, corte em camadas vai fazer sucesso. Franja também vai estar em alta garantindo um visual desconectado. E o clássico Long bob, a escolha perfeita para quem quer os fios curtos, mas nem tanto”, detalham.

Os cabeleireiros lembram que as tendências mudam todos os anos, mas o que deve prevalecer é a escolha dos cabelos o que faz cada pessoa sentir-se feliz. “Essa é a tendência que jamais deve mudar”, afirma Roque, o cabeleireiro que há 40 anos gera beleza e autoestima através de estilos diferentes de cortes.



O Espaço Rok Cabeleireiros atende de terça a sábado, das 9h às 18h - (Fotos: Eliana Teixeira)

MANUTENÇÃO DA COR

Para manter saudáveis e bonitos os cabelos quimicamente coloridos, os profissionais recomendam seguir o período indicado para manutenção. Segundo eles, o retoque de tinta depende do ritmo do crescimento do cabelo, entre 15 a 45 dias. Já o retoque de coloração, geralmente, é de 25 em 25 dias, tempo médio para que os fios novos se tornem mais evidentes.

Para manter os cabelos bonitos e saudáveis alguns cuidados devem ser tomados, tais como: é importante optar pela água fria; na hora de desembaraçar o cabelo, iniciar sempre da ponta e depois subindo até a raiz; fazer um cronograma capilar com hidratação, nutrição e reconstrução. “Para cabelos danificados, o ideal é investir em tratamentos de reconstrução capilar. Já os fios loiros são mais frágeis e quanto mais claros, mais danificado o cabelo é, portanto, para ter os cabelos saudáveis e bem cuidados, investir

nestes procedimentos é importante.”, recomendam os cabeleireiros.

MICROPIGMENTAÇÃO

O Espaço Rok trabalha com micropigmentação de sobrancelhas, delineador de olhos (superior e inferior), contorno de lábios e revitalização labial. “Usamos diversos tipos de técnicas para atender as necessidades de cada cliente. A micropigmentação é indicada para quem deseja realçar as sobrancelhas, olhos e lábios, sem contar com a praticidade no dia a dia de ter sobrancelhas, olhos e lábios maquiados”, explica Milena Alcarde.

MASSAGENS E TERAPIAS

No Espaço Rok também há serviços de massagem energética, drenagem linfática e mesa psiônica. De acordo com Mônica Cristine,

as terapias energéticas e complementares são indicadas para quem está buscando bem-estar e harmonia, possibilitando equilíbrio nos diversos níveis: físico, mental, emocional e energético.

A massagem energética, com movimentos da massagem relaxante, associada a cristais, óleos essenciais, ativações energéticas e floral frequencial quântico, atua em níveis físicos, gerando bem-estar, relaxamento e níveis energéticos que harmonizam os chakras - centros energéticos distribuídos pelo corpo.

Já o novo conceito em drenagem linfática, a drenamax flow, associa os princípios da medicina tradicional chinesa, quiropraxia e física quântica, promovendo o reequilíbrio físico e energético, respeitando a fisiologia do sistema linfático e integrando aromaterapia individualizada.

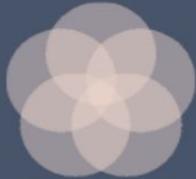
A Mesa Psiônica é um instrumento terapêutico que serve para limpar, harmonizar e equilibrar energias, emoções, crenças limitantes nos diversos setores da vida. Atua de forma integral trazendo diversos benefícios para o interagente. Baseada nos princípios da física quântica, ela atua através dos quatro pilares: radiestesia, radiônica, geometria sagrada e a espiritualidade.

SERVIÇO

Espaço Rok Cabeleireiros: rua Roberto Mange, 185, no bairro Piracicamirim, em Piracicaba (SP). Atendimento: de terça a sábado, das 9h às 18h. Formas de pagamento: cartões de débito e crédito e Pix. Telefones: (19) 3426-9182 e (19) 98942-1958 (Mônica Cristine Terapias). Instagram: @rokcabeleireiros.



Espaço especial para massagem energética e técnicas naturais de promoção do bem-estar



**Espaço Rok
Cabeleireiros**

**QUE 2022 SEJA REPLETO DE
REALIZAÇÕES, FELICIDADE E
MUITO SUCESSO!**

FELIZ ANO NOVO!

Rua Roberto Mange, 185
(19) 3426-9182



Mais um ano está chegando ao fim e juntos completamos mais um ano de conquistas e vitórias. Agradeço a todas e todos pelo apoio e confiança depositada em meu trabalho, por acompanharem o mandato e pela lealdade de sempre. Que o verdadeiro significado do Natal esteja presente em nossas vidas durante os 365 novos dias que se aproximam, para que possamos celebrar a união, a paz, o companheirismo e a cumplicidade. Desejo, ainda, que bênçãos divinas continuem nos protegendo, dando saúde e renovando nossas forças para o ano que se inicia.

Professora Bebel Deputada Estadual PT-SP
Nossa Voz Mais Forte!

Confira algumas das personalidades que foram entrevistadas pelo O Canal da Lili, ao longo do ano de 2021:



Jean William – tenor e músico erudito
Imagem: Rodrigo Casamassa



Luciano Almeida – prefeito de Piracicaba - Imagem: Christiano Diehl Neto



Lia Mara Oliveira – advogada e presidente do Conselho Municipal da Mulher de Piracicaba - Imagem: Divulgação



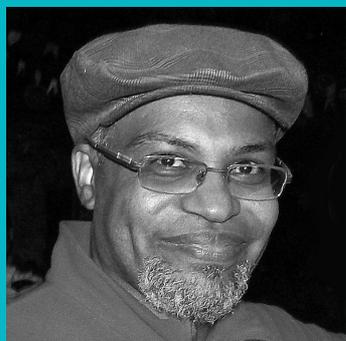
Airan o Turco – rapper, jornalista e produtor - Imagem: Gustavo Anunciato



Débora Luiza Soledade – em homenagem ao Dia das Crianças - Imagem: Agência Tess Moldes Kids



Max Pavanello – bacharel em Direito e advogado - Imagem: Divulgação



Antonio de Paula Junior - mestre e doutor em História e Filosofia da Educação - Imagem: Divulgação



Professora Bebel – deputada estadual e presidente da Apeesp - Imagem: Facebook



Aninha Barros – cantora e idealizadora do Samba D'Aninha - Imagem: Cassia Marques



Iraci Honda - presidente do Comdema e da Associação do Bairro Santa Rosa/ Piracicaba - Imagem: Arquivo pessoal



Elias de Almeida Filho – bacharel em Direito e advogado - Imagem: Divulgação



Daniele Ricci – jornalista, consultora e assessora em Comunicação - Imagem: Arquivo pessoal



Francine Aguiar - estudante de Psicologia - Imagem: Marcos Duarte Maia



Adolpho Queiroz – secretário da Ação Cultural de Piracicaba - Imagem: Divulgação



Elisete Santos – hoteleira, conselheira do Orçamento Participativo da Zona Leste de Piracicaba - Imagem: Leandro Palauro



Ricardo Schmidt – ambientalista e engenheiro agrônomo - Imagem: Acervo pessoal